

令和7年度 NTS関東ブロック研修会日程表

	時 間	内 容	担 当
12/25 (木)	11:00 ~	集合・受付	
	12:00 ~ 12:30	U20、15メディカル・計量	
	12:40 ~ 13:20	ウォーミングアップ	
	13:30 ~ 13:45	U20、17、15予選会開会式(全員参加)	
	13:45 ~ 14:00	試合準備	山梨県
	14:00 ~ 17:00	U20、15予選会	
	14:00 ~ 17:00	練習会(女子・小学生のみ)	
	17:00 ~ 17:20	清掃・片付け	群馬県
	17:00 ~ 18:30	マット開放(自由練習)	
	18:45	体育館閉館	
	19:30 ~	夕食(宿舎)	
		各チーム適宜入浴	
	22:00	就寝	
12/26 (金)	6:00	起床	
	6:30 ~	※朝食は体育館にて弁当配布	
	8:00	体育館開館	
	8:15 ~ 8:45	U17メディカル・計量	
	9:00 ~ 9:50	ウォーミングアップ	
	9:00 ~ 11:30	練習会(女子・小学生のみ)	
	9:50 ~ 10:00	試合準備	山梨県
	10:00 ~ 14:00	U17予選会	
	12:00 ~	昼食(体育館)	
	14:15 ~ 14:15	研修会開講式	
	14:30 ~ 16:30	研修会①	
	16:30 ~ 16:50	清掃・片付け	茨城県・栃木県
	16:30 ~ 18:15	マット開放(自由練習)	
	18:30	体育館閉館	
	19:30 ~	夕食(宿舎)	
		各チーム適宜入浴	
	22:00	就寝	
12/27 (土)	6:00	起床	
	6:30 ~	朝食(宿舎)	
	8:00	体育館開館	
	8:00 ~ 8:20	マット清掃	埼玉県
	8:30 ~ 11:30	研修会②	
	11:30 ~	昼食(体育館)	
	14:10 ~ 14:30	マット清掃	千葉県
	14:30 ~ 17:00	研修会③	
	17:00 ~ 17:20	清掃・片付け	東京都
	17:00 ~ 18:15	マット開放(自由練習)	
	18:30	体育館閉館	
	19:30 ~	夕食(宿舎)	
		各チーム適宜入浴	
	22:00	就寝	
12/28 (日)	6:00	起床	
	6:30 ~	朝食(宿舎)	
	8:00	体育館開館	
	8:00 ~ 8:20	マット清掃	神奈川県
	8:30 ~ 10:30	研修会④	
	10:30 ~ 10:45	研修会閉講式	
	10:45 ~ 12:00	マット撤収・清掃・片付け	参加者全員
	12:00 ~ 12:20	昼食(体育館)	
	12:30	解散	